

# 冬季の省エネ・節電にご協力ください



## 照明

### ☑ 消灯

- ・昼休み中など不要な場合における照明 OFF

### ☑ 間引き

- ・執務室などでの照明の間引き

### ☑ 管理の工夫

- ・消し忘れ防止シールの貼付



## 空調

### ☑ 温度設定

- ・室温 19℃を目安とした設定温度の調整

### ☑ 電源 OFF

- ・不使用时の講義室などでの空調機電源 OFF

### ☑ 負荷軽減

- ・ブラインド・カーテン等の活用



## OA機器等

### ☑ 待機電力抑制

- ・PC、プリンター等を省エネモード設定

### ☑ PCディスプレイ電源 OFF

- ・離席時の電源 OFF

### ☑ 電気ポット等電源 OFF

- ・不在時・不使用时の電源 OFF



## 教育・研究機器

### ☑ 研究室用冷凍・冷蔵庫等見直し

- ・廃止や集約化

### ☑ 実験機器等電源 OFF

- ・不使用时に可能な限り電源 OFF

### ☑ 24 時間稼働機器運転見直し

- ・運転時期・期間の見直し



## ワークスタイル

### ☑ ウォームビズ

- ・重ね着や保温性の高い衣服の着用

### ☑ 階段利用

- ・2UP 3DOWN



## その他

### ☑ トイレ

- ・便座ヒーターや温水の低温設定

### 【省エネ提案箱】

学生及び教職員の皆様から省エネに関する提案を募集しています。

右の QR コードからアクセスできます。

<http://shisetsu.sec.tsukuba.ac.jp/eco.html>

